



Le service public  
de l'orientation



# 9 MÉTIERS POUR AIDER LES AUTRES





# ACCOMPAGNANT ÉDUCATIF ET SOCIAL ACCOMPAGNANTE ÉDUCATIVE ET SOCIALE

Bras droit  
au  
quotidien



Martin Van Cauteren, accompagnant éducatif et social à l'association ADMR 35 d'Ise et Bruyère (35)



## SON TRAVAIL

- Aider des personnes en situation de handicap, des personnes âgées ou malades à réaliser les gestes du quotidien
- Se déplacer au domicile des personnes aidées pour leur permettre de continuer à vivre chez elles
- Ou accompagner des personnes dans une structure collective (maison de retraite, institut médico-éducatif...)



## SON QUOTIDIEN

- Aider des personnes à se laver, s'habiller, prendre leurs repas, se déplacer, entretenir leur logement...
- Leur permettre de participer à des activités de loisir ou de vie collective et garder du lien social
- Préserver ou améliorer l'autonomie des personnes en stimulant leurs capacités
- Travailler en lien avec les familles et les autres professionnels qui accompagnent la personne (infirmier, psychologue...)



## IL FAUT AIMER...

- Communiquer avec les gens, les écouter
- Travailler en équipe
- Être utile aux autres
- Bouger, se déplacer chez les gens



## SES COMPÉTENCES

- Sens de l'écoute, capacités relationnelles, patience, discrétion
- Autonomie
- Savoir s'adapter à différents publics
- Équilibre psychologique, capacité à prendre du recul
- Bonne condition physique
- Esprit d'équipe



## SA FORMATION

- Diplôme d'État d'Accompagnant éducatif et social



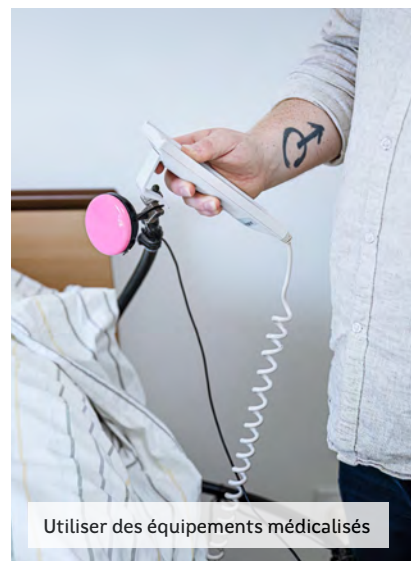
Aider une personne à communiquer avec les autres et maintenir un lien social



L'aider à prendre un repas



L'accompagner lors d'une sortie



Utiliser des équipements médicalisés

[ideo.bretagne.bzh/metiers](https://ideo.bretagne.bzh/metiers)



Février 2026 - © photos : Jérôme Sevrette



# ASSISTANT DENTAIRE ASSISTANTE DENTAIRE

Le sourire  
en équipe



Sophie Tirilly, assistante dentaire au cabinet XGrall à Quimper (29)



## SON TRAVAIL

- Assister le chirurgien-dentiste dans ses soins aux patients
- Réaliser les tâches administratives du cabinet dentaire
- Participer à l'entretien du cabinet et des équipements



## SON QUOTIDIEN

- Accueillir les personnes au cabinet, prendre les rendez-vous, gérer les dossiers des patients...
- Préparer le matériel pour les soins dentaires, aider le dentiste pendant son intervention, lui fournir les instruments au bon moment
- Veiller à l'hygiène des locaux et du matériel, stériliser les instruments



## IL FAUT AIMER...

- Travailler en équipe
- Le secteur des soins et de la santé
- Le contact humain, rencontrer des personnes différentes et les mettre en confiance
- La propreté et l'hygiène



## SES COMPÉTENCES

- Rigueur, sens de l'organisation
- Capacités relationnelles, sens du travail en équipe
- Sens des responsabilités, respect des règles d'hygiène
- Autonomie
- Connaissances techniques sur les instruments, le matériel, les appareils d'imagerie médicale



Préparer les instruments avant l'intervention



Discuter avec le patient pour le mettre à l'aise



## SA FORMATION

- Titre d'Assistant dentaire



Assister le chirurgien-dentiste pendant l'intervention



Gérer les rendez-vous

[ideo.bretagne.bzh/metiers](https://ideo.bretagne.bzh/metiers)



Février 2026 - © photos : Franck Bétermin



# AUDIOPROTHÉSISTE

À l'écoute  
de  
vos oreilles



Laura Jan, audioprothésiste chez Sonance  
Audition à Rennes (35)



## SON TRAVAIL

- Sur prescription médicale, proposer des prothèses auditives aux patients malentendants ou sourds
- Effectuer les réglages et la maintenance régulière des appareils auditifs
- Assurer la gestion de son cabinet ou magasin



## SON QUOTIDIEN

- Réaliser des tests pour évaluer la perte auditive du patient
- En fonction des résultats, proposer diverses solutions d'appareillage
- Relever les empreintes du conduit auditif du patient et fabriquer des embouts sur mesure à glisser dans l'oreille
- Effectuer les réglages de l'appareil et expliquer son fonctionnement à la personne
- Assurer un contrôle régulier et les réparations de l'appareil



## IL FAUT AIMER...

- Réaliser un travail de précision
- Exercer un métier de contact, être à l'écoute des gens, en particulier des personnes âgées
- Être utile aux autres
- Se servir d'outils et de machines



## SES COMPÉTENCES

- Connaissances du fonctionnement et des pathologies de l'audition
- Rigueur, précision, minutie
- Patience, sens du contact et pédagogie
- Habileté manuelle



## SA FORMATION

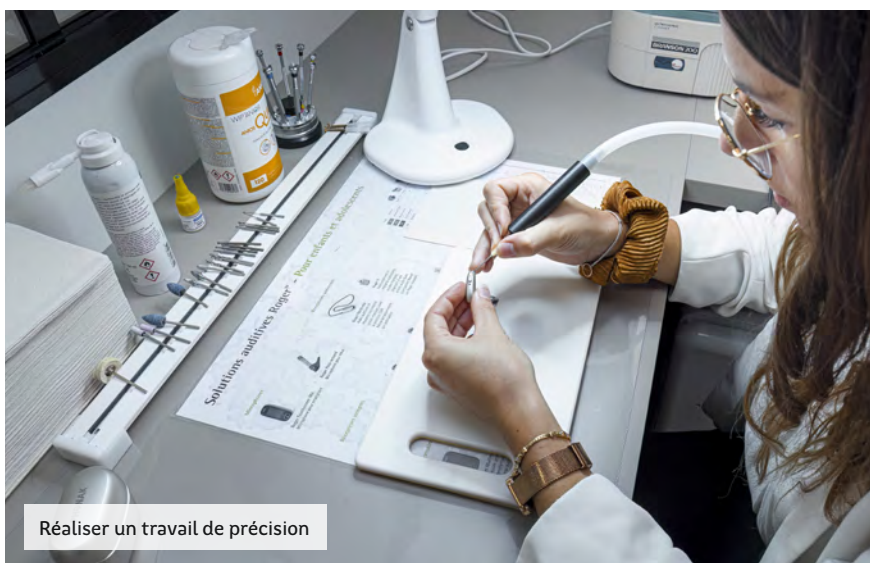
- Diplôme d'État d'Audioprothésiste



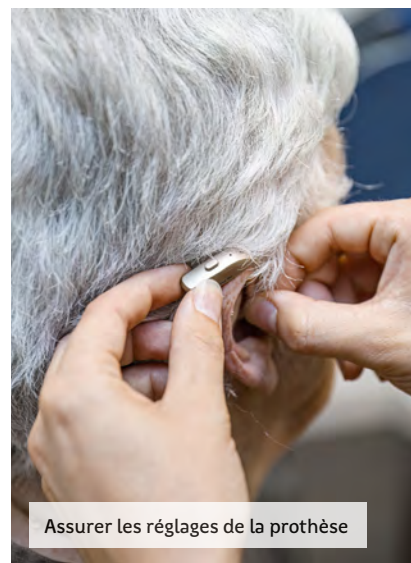
Réaliser des tests auditifs



Préparer la prothèse en fonction de l'empreinte du patient



Réaliser un travail de précision



Assurer les réglages de la prothèse

[ideo.bretagne.bzh/metiers](https://ideo.bretagne.bzh/metiers)



Février 2026 - © photos : Jérôme Sevrette



# DIÉTÉTICIEN DIÉTÉTICIENNE

Bien manger,  
ça s'apprend



Julie Albouy, diététicienne dans le service diététique  
du CHU de Brest (29)



## SON TRAVAIL

- Conseiller les personnes pour équilibrer leurs habitudes alimentaires et améliorer leur santé
- Mettre au point des menus variés en fonction des besoins des gens
- En restauration collective, veiller à la qualité nutritionnelle des repas
- Dans l'industrie agroalimentaire, participer à l'élaboration de plats cuisinés



## SON QUOTIDIEN

- Recevoir des personnes avec des besoins spécifiques : perte de poids, grossesse, allergies, maladie chronique...
- Réaliser un bilan de leurs habitudes alimentaires et évaluer leurs besoins nutritionnels
- Concevoir un programme alimentaire adapté au patient qui tient compte de son mode de vie, son âge, son état de santé, ses goûts...
- Dans un établissement de santé, élaborer des menus en fonction des pathologies des patients



## IL FAUT AIMER...

- Aider les gens, les écouter, comprendre leurs difficultés
- Imaginer des propositions adaptées à chacun
- Rencontrer des personnes différentes et mettre en place des relations de confiance



## SES COMPÉTENCES

- Connaissances scientifiques en biologie, physiologie, pathologies, alimentation...
- Patience, sens de l'écoute, capacités relationnelles, pédagogie
- Sens des responsabilités, respect des règles de sécurité alimentaire
- Équilibre psychologique, capacité à prendre du recul



Réaliser un bilan des habitudes alimentaires du patient



## EXEMPLES

### DE FORMATIONS

- BTS Diététique et nutrition
- BUT Génie biologique parcours Diététique et nutrition



Lui apporter des conseils personnalisés

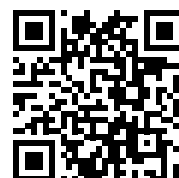


Travailler avec les autres professionnels de santé



Élaborer des menus adaptés

[ideo.bretagne.bzh/metiers](https://ideo.bretagne.bzh/metiers)



# ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE

Accompagner  
pour  
avancer



Pauline Kervella, éducatrice spécialisée au Centre de rééducation du Patis Fraux à Vern-sur-Seiche (35)



## SON TRAVAIL

- Travailler avec des personnes qui ont un handicap physique ou mental, un trouble du comportement, des difficultés sociales ou d'insertion...
- Les aider à devenir plus autonomes, favoriser leur insertion sociale et leur épanouissement
- Aider les personnes à maintenir un lien social et familial



## SON QUOTIDIEN

- Identifier les problèmes et les besoins d'une personne
- L'aider à réaliser des démarches auprès d'organismes sociaux, médicaux, des employeurs, des enseignants...
- Transmettre des repères (vie en société, hygiène, alimentation...), mettre en place des projets éducatifs, organiser des sorties culturelles, du soutien scolaire...
- Collaborer avec les professionnels qui accompagnent une personne (psychologue, assistant de service social, magistrat, enseignants...)



## IL FAUT AIMER...

- Communiquer avec les gens, les écouter
- Travailler en équipe
- Être utile aux autres



## SES COMPÉTENCES

- Connaissance en psychologie, fonctionnement des structures sociales, médico-sociales, pédagogie...
- Sens de l'écoute, capacités relationnelles, patience
- Savoir s'adapter à différents publics : enfants, adolescents, adultes en difficulté sociale ou en situation de handicap, mineurs placés, anciens détenus...
- Équilibre psychologique, capacité à prendre du recul



## EXEMPLES

### DE FORMATIONS

- Diplôme d'État d'Éducateur spécialisé
- BUT Carrières sociales parcours Éducation spécialisée



Assurer un suivi personnalisé d'une personne



Mettre en place un planning d'activités



Aider à réaliser des démarches administratives



Établir une relation de confiance

[ideo.bretagne.bzh/metiers](https://ideo.bretagne.bzh/metiers)



# ENSEIGNANT / ENSEIGNANTE EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Le sport  
pour aller  
mieux



Winicjiesz Brzostowski, enseignant en activité physique adaptée au Centre de rééducation du Patis Fraux à Vern-sur-Seiche (35)



## SON TRAVAIL

- Travailler avec des personnes en situation de handicap, en difficulté d'insertion sociale, des personnes âgées ou des personnes souffrant d'une maladie...
- Leur proposer des séances d'activité physique adaptée pour améliorer leur condition physique, leur bien-être ou leur santé



## SON QUOTIDIEN

- Identifier les capacités physiques et les besoins d'une personne
- Mettre en place un programme personnalisé en fonction de ses besoins : renforcement musculaire, exercices pour travailler la coordination, soulager des douleurs...
- Suivre les progrès de la personne et adapter les séances au besoin
- Collaborer avec l'équipe soignante qui accompagne la personne



## IL FAUT AIMER...

- Bouger, faire de l'activité physique
- Communiquer avec les gens, les écouter
- Travailler en équipe
- Être utile aux autres
- Le sport et le domaine de la santé



## SES COMPÉTENCES

- Connaissance du corps humain et de ses pathologies (anatomie, physiologie, psychologie...)
- Sens de l'écoute, capacités relationnelles, patience et pédagogie
- Savoir s'adapter à différents publics
- Équilibre psychologique, capacité à prendre du recul



Proposer une séance adaptée au profil d'une personne



## EXEMPLES

### DE FORMATIONS

- Licence STAPS Activité physique adaptée et santé
- Master STAPS Activité physique adaptée et santé



Utiliser les équipements sportifs



Animer un cours collectif



Expliquer un exercice

[ideo.bretagne.bzh/metiers](https://ideo.bretagne.bzh/metiers)



Février 2026 - © photos : Jérôme Sevrette



# ORTHOPROTHÉSISTE

Redonner  
une autonomie  
aux patients



Agathe Le Gourières, orthoprothésiste  
chez Algo à Briec (29)



## SON TRAVAIL

- Concevoir et fabriquer des prothèses et des orthèses pour des personnes qui ont perdu un membre
- Réaliser les essayages avec le patient puis les ajustements de la prothèse



## SON QUOTIDIEN

- Dialoguer avec le patient pour bien comprendre ses besoins
- Prendre les mesures et empreintes du patient
- Modéliser la prothèse par CAO (conception assistée par ordinateur).
- Fabriquer les pièces avec des alliages de métaux légers, des résines, des fibres de verre, des matériaux thermoplastiques ou composites
- Effectuer les essayages de la prothèse sur le patient



## IL FAUT AIMER...

- Être utile aux autres
- Travailler manuellement
- Être à l'écoute des patients
- Réaliser du sur-mesure et retoucher la prothèse jusqu'à ce qu'elle convienne
- Travailler en lien avec des équipes médicales



## SES COMPÉTENCES

- Habileté technique et précision
- Tact et patience
- Bon équilibre émotionnel pour travailler avec des personnes qui peuvent être en souffrance

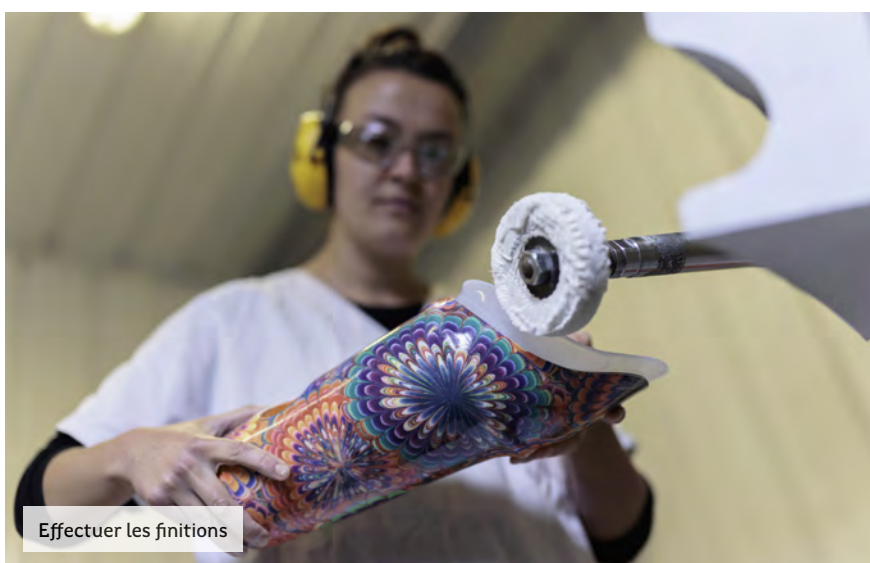


## EXEMPLES DE FORMATIONS

- CAP Opérateur en appareillage orthopédique-spécialité orthoprothèse
- Bac pro Technicien en appareillage orthopédique
- BTS Orthoprothésiste



Réaliser un moulage de la prothèse



Effectuer les finitions



Faire des ajustements



Procéder aux essayages

[ideo.bretagne.bzh/metiers](https://ideo.bretagne.bzh/metiers)



Janvier 2025 - © photos : Franck Bétermin



# PSYCHOMOTRICIEN PSYCHOMOTRICIENNE

Quand  
le corps  
parle



Gwénaél Messé, psychomotricien à Rennes (35)



## SON TRAVAIL

- Réduquer les troubles du geste et du mouvement d'origine psychologique : problèmes de repérage dans l'espace et le temps, tics nerveux, difficultés de concentration, troubles «dys»...
- Proposer des exercices et des jeux adaptés aux difficultés de chaque patient



## SON QUOTIDIEN

- Réaliser un bilan psychomoteur du patient pour identifier ses difficultés
- Construire un programme de rééducation adapté au patient
- Utiliser différentes techniques et activités : parcours psychomoteur, relaxation, activités artistiques ou d'expression corporelle, exercices de coordination...
- Collaborer avec d'autres professionnels : orthophoniste, ergothérapeute, psychologue...



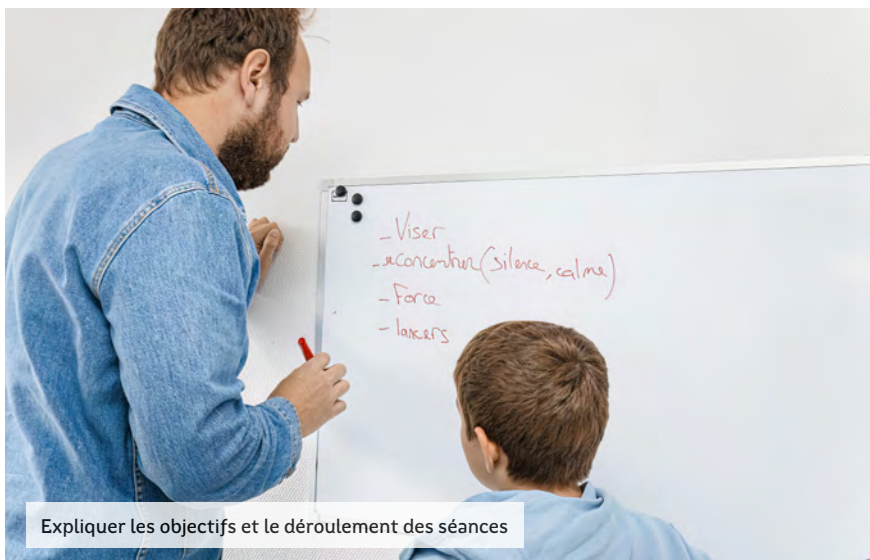
## IL FAUT AIMER...

- Aider les personnes, les écouter, comprendre leurs difficultés
- Imaginer, proposer des activités nouvelles qui répondront aux besoins des patients
- Rencontrer des personnes différentes et mettre en place des relations de confiance
- Travailler en équipe



## SES COMPÉTENCES

- Connaissances scientifiques en anatomie, physiologie, psychomotricité, psychologie...
- Patience, sens de l'écoute, capacités relationnelles, pédagogie
- Imagination et créativité
- Équilibre psychologique et émotionnel



Expliquer les objectifs et le déroulement des séances



## SA FORMATION

- Diplôme d'État de Psychomotricien



Proposer des exercices ludiques au patient



Varié les activités proposées



Faire naître une relation de confiance

[ideo.bretagne.bzh/metiers](https://ideo.bretagne.bzh/metiers)



Février 2026 - © photos : Jérôme Sevrette



# SAGE-FEMME

Un métier  
qui  
fait naître



Marie Vincent, sage-femme à l'hôpital Morvan à Brest (29)



## SON TRAVAIL

- Accompagner les femmes enceintes pendant leur grossesse et leur accouchement
- Effectuer le suivi post-natal des mères et de leur bébé
- Assurer le suivi gynécologique de femmes tout au long de leur vie



## SON QUOTIDIEN

- Préparer les couples à l'accouchement et à devenir parents
- Assurer le suivi médical des femmes pendant leur grossesse
- Assister les femmes lors de l'accouchement
- Effectuer le suivi post-natal des mères et des nouveaux-nés
- Apporter des conseils aux nouveaux parents
- Suivre les femmes sur le plan gynécologique



## IL FAUT AIMER...

- Le secteur des soins et de la santé, la biologie, le corps humain et les nouveaux-nés
- Exercer un métier de contact, être à l'écoute des gens
- Être utile aux autres
- Travailler en équipe



## SES COMPÉTENCES

- Connaissances scientifiques : gynécologie, obstétrique, pédiatrie, psychologie, pharmacologie...
- Capacités relationnelles, disponibilité, pédagogie
- Sang-froid, résistance physique et nerveuse, stabilité émotionnelle
- Sens des responsabilités



Réaliser le suivi médical d'une maman



## SA FORMATION

- Diplôme d'État de Docteur en maïeutique



Vérifier la bonne santé du bébé



Travailler avec d'autres professionnels de santé



Donner des conseils de soin du bébé

[ideo.bretagne.bzh/metiers](https://ideo.bretagne.bzh/metiers)



Février 2026 - © photos : Franck Bétermin





---

**Pour plus d'informations sur  
les métiers**

**RDV sur  
[ideo.bretagne.bzh/metiers](https://ideo.bretagne.bzh/metiers)**

---



# La collection fiches métiers

Aider les autres  
Les métiers d'art  
Le nautisme  
Les travaux publics  
Travailler avec des animaux

Plus d'informations sur

**[ideo.bretagne.bzh](http://ideo.bretagne.bzh)**



Le service public  
de l'orientation

---

283 avenue du Général Patton – CS 21101 – 35 711 Rennes cedex 7  
Tél. : 02 99 27 10 10 | [@regionbretagne.bsky.social](https://twitter.com/regionbretagne.bsky.social) | [facebook.com/regionbretagne.bzh](https://facebook.com/regionbretagne.bzh) | [@region.bretagne](https://www.bretagne.bzh)  
[www.bretagne.bzh](http://www.bretagne.bzh)

---

Janvier 2026 - Région Bretagne